



Gruppo Ciclistico
SFREGASELLA & Friends – Bergamo
Associazione sportiva dilettantistica
Via Don Bepo Vavassori, 2/F 24030 – VALBREMBO (Bg)
Codice Fiscale 95257460162 - www.sfregasella.it
E-mail: sfregasellaefriends@gmail.com - 335/7581684

Valbrembo, 05/05/2024

Circolare n. 4/2024

Oggetto: Manifestazione di interesse **al percorso in MBK: L'ALTA Via del SALE (zona Col di Tenda)**

EVENTO RISERVATO prioritariamente ai SOCI iscritti

Data evento: ULTIMA settimana di AGOSTO (giorni esatti da definire, ma certamente "infrasettimanali").

La manifestazione di interesse è finalizzata a richiedere l'ospitalità alberghiera per il numero più preciso possibile di partecipanti, in quanto è previsto un pernottamento in rifugio che non ha molti posti letto.

Ipotesi di massima:

Giorno 1: trasferimento a Limone Piemonte nel pomeriggio, cena e pernottamento

Giorno 2: tappa di km. 65 ca. con 1.500 m di dislivello in ascensione e 2.300 in discesa. Cena e pernottamento in rifugio in quota

Giorno 3: tappa di km. 25 ca. con 1.500 m di dislivello in ascensione e 500 in discesa. Il percorso finisce dove si parte il giorno 1. Carico delle bici e rientro a Bergamo in serata.

Come si può evincere dalla descrizione, il percorso è impegnativo non solo per l'ascensione, ma anche per alcuni lunghi tratti di discesa sconnessa e impegnativa. E' richiesta MBK o E-MBK "FULL" e adeguate esperienze e preparazione.

Modalità di iscrizione: inviare il messaggio "**ALTA VIA DEL SALE INTERESSATO**" sulla chat di gruppo whats'app "SFREGASELLA & FRIENDS", in modo che ognuno sappia chi è intenzionato a partecipare.

Termine manifestazione di interesse: la sera del 7 MAGGIO p.v.

A presto in sella,

SFREGASELLA & FRIENDS- Bergamo – A.S.D.

Il Consiglio Direttivo